

Coachvraag

Vul hier de coachvraag in. Baken de vraag goed af. Hoe specifieker de coachvraag, des te beter het resultaat. Onder de coachvraag is er voldoende ruimte voor een uitgebreidere toelichting.

Ik wil: (of) Hoe kan ik:

Zodat ik:

Probleemomschrijving (wat is de situatie op dit moment die maakt dat je gecoacht wilt worden)

Nulmeting

1. Wat voor cijfer geef je je huidige situatie?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wat verandert er wanneer je je doel bereikt?

2. Welk cijfer is je einddoel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ruimte voor opmerkingen/vragen/iets toe te voegen:
